


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Mákos tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 1,033.98 Kcal / 4,322.04 KJ	Energia: 643.49 Kcal / 2,689.79 KJ	Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 KJ	Energia: 878.17 Kcal / 3,670.75 KJ	Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		32.77 g 55.85 g 10.08 g	25.68 g 17.40 g 2.46 g	31.42 g 37.54 g 10.12 g	31.65 g 15.35 g 5.46 g	40.50 g 43.25 g 11.88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
96.11 g 0.00 g 2.80 g	96.81 g 20.03 g 0.90 g	115.13 g 15.03 g 2.90 g	153.15 g 58.44 g 3.24 g	89.98 g 0.05 g 1.96 g		
	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető